

¡Busque Ayuda!

Tenemos recursos para ayudarla.

Para más información o para recibir ayuda para dejar de usar metanfetaminas llame a:

**GATEWAY: "Alcohol and Drug Adult
Managed-Care Services"**
1 (800) 488-9919

Crystal Meth Anonymous
En el sitio del Internet puede encontrar información sobre reuniones locales y otros detalles.
www.crystalmeth.org

Narcóticos Anónimos "Narcotics Anonymous"
Reuniones de grupos de apoyo de 12 pasos en varios lugares.
(408) 998-4200

Por información sobre cuidado prenatal y referencias llame a:

Salud Materna Infantil y de Adolescentes del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara
1 (800) 310-2332

Producido por:

La Coalición para Embarazos Libres de Alcohol y Drogas
www.cadfp.org

Salud Materna Infantil y de Adolescentes del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara

Fondos proporcionados por:

Departamento de Servicios de Alcohol y Drogas del Condado de Santa Clara (DADS)

Si Está Embarazada

Piense en la Salud de su Bebé



No Use Metanfetamina



Si Está Embarazada

Piense en la Salud de su Bebé

No Use Metanfetamina

La Metanfetamina es una droga ilegal, peligrosa y altamente adictiva.

Los nombres comunes de metanfetamina incluyen “meth”, cristal, “crank” y “speed.”

Si usa metanfetaminas durante su embarazo puede dañar la salud de su bebé. Su bebé puede tener problemas que pueden afectar el resto de su vida.

Si usó metanfetaminas antes de saber que estaba embarazada, deje de usarla ahora. Le dará a su bebé una mejor oportunidad de nacer sano y sin problemas de nacimiento que podrían afectarlo el resto de su vida.

Si quiere quedar embarazada no use metanfetaminas ya que es posible que no sepa de inmediato que está embarazada.

Mientras más pronto deje de usar la droga, más sano será su bebé.

Cuando usa metanfetaminas durante el embarazo la droga penetra en el sistema de su bebé por nacer y puede dañar gravemente su desarrollo. También puede afectar el cerebro de su bebé. Su bebé puede nacer demasiado temprano y ser demasiado pequeño lo cual puede conducir a muchos problemas de salud.

Los bebés que nacen de mujeres que usaron metanfetaminas durante el embarazo han sido descritos como “bebés irritables” y pueden tener:

- Dificultad para mamar y tragar
- Sensibilidad extrema a la luz y al contacto humano
- Temblores
- Dificultad para dormir
- Ritmo cardíaco más alto
- Respiración rápida
- Anormalidades en los huesos
- Una mayor probabilidad de morir del Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SIDS)
- Una mayor probabilidad de enfermarse de infecciones virales (como Hepatitis B y C y VIH).

Algunos efectos del uso de metanfetaminas durante el embarazo se pueden observar años después.

Los niños en edad escolar cuyas madres usaron metanfetaminas durante el embarazo pueden tener:

- Dificultad para el aprendizaje
- Retardos en el desarrollo
- Tipo de comportamiento negativo
- Irritabilidad
- Hiperactividad
- Trastorno de Deficiencia de la Atención (ADD)
- Ataques de ira