

# Hãy Tìm Sự Giúp Đỡ!

Chúng tôi có những nguồn hỗ trợ để giúp quý vị.

Muốn biết thêm chi tiết, hoặc được giúp đỡ để bỏ hút thuốc, gọi:

**GATEWAY: Alcohol and Drug Adult  
Managed-Care Services**  
1 (800) 488-9919

**Marijuana Anonymous**  
[www.madistrict3.org](http://www.madistrict3.org)  
Gọi (408) 450-0796

Muốn biết thông tin về chăm sóc trước khi sinh và giấy giới thiệu khám thai, gọi:

**Santa Clara County Public Health Department  
Maternal, Child & Adolescent Health**  
1 (800) 310-2332

Phát hành bởi

**The Coalition for Alcohol & Drug Free Pregnancies**  
[www.cadfp.org](http://www.cadfp.org)

**Santa Clara County Public Health Department Maternal,  
Child & Adolescent Health**

Ngân khoản được cung cấp bởi

**Santa Clara County Department of Alcohol & Drug Services (DADS)**

## Nếu Quý Vị Mang Thai Hãy Nghĩ Đến Sức Khỏe Của Em Bé



## Đừng Sử Dụng Cần Sa (Marijuana)



# Nếu Quý Vị Mang Thai

Hãy Nghĩ Đến Sức Khỏe Của Em Bé

## Đừng Sử Dụng Cần Sa (Marijuana)

Nếu quý vị sử dụng cần sa (marijuana) trong thời gian mang thai, cần sa có thể gây hại cho sức khỏe của em bé. Em bé có thể có những vấn đề kéo dài suốt cuộc đời của em.

Nếu quý vị sử dụng cần sa trước khi biết mình có thai, hãy ngưng sử dụng cần sa ngay bây giờ. Quý vị sẽ cho em bé một cơ hội tốt hơn để được sanh ra khỏe mạnh.

Nếu quý vị dự định có thai, đừng sử dụng cần sa. Quý vị có thể không biết quý vị sẽ có thai ngay.

Nếu quý vị hút hoặc ăn cần sa trong thời gian mang thai, cần sa sẽ xâm nhập vào em bé qua máu. Khói cần sa có một số hóa chất như carbon monoxide và carbon dioxide, các chất này làm giảm nguồn dưỡng khí (oxygen) cung cấp cho em bé.

Quý vị bỏ cần sa càng sớm, con của quý vị sẽ càng được khỏe mạnh hơn.

Cần sa sẽ ảnh hưởng đến em bé như thế nào?

- Sanh ra quá nhỏ con
- Sanh quá sớm (thiếu tháng)
- Nguy cơ em bé chết lúc sanh ra (thai chết)
- Khóc quá nhiều và run rẩy
- Chậm lớn
- Dị tật bẩm sinh
- Chậm phát triển trí não
- Có những vấn đề về hành vi và học vấn

Những em bé có mẹ thường sử dụng cần sa trong khi mang thai, có thể có những triệu chứng thiếu cần sa như khóc quá nhiều và run rẩy.

Một số ảnh hưởng của sự sử dụng cần sa trước khi sanh có thể được nhìn thấy trong nhiều năm sau.

Trẻ em có mẹ sử dụng cần sa trong khi mang thai, dễ bị những vấn đề về kém tập trung và học vấn về sau.

- Trong khoảng từ 1 đến 4 tuổi, chỉ một số ảnh hưởng không tốt được nhìn thấy.
- Khoảng 5 đến 6 tuổi, nhiều vấn đề liên quan đến khả năng tập trung và những khó khăn về ngôn ngữ sẽ được nhận ra.
- Trong khoảng 9-12 tuổi, những vấn đề trên đây sẽ tiếp diễn và trầm trọng hơn. Những trẻ em này có thể gặp khó khăn về giải quyết vấn đề, gây ra những vấn đề ảnh hưởng đến mối quan hệ với người khác, và kém khả năng về đọc chữ và nói.