

¡Busque Ayuda!

Tenemos recursos para ayudarla.

Por más información o para recibir ayuda para dejar de fumar, llame a:

GATEWAY: "Alcohol and Drug Adult Managed-Care Services"
1 (800) 488-9919

"Marijuana Anonymous" (Mariguana Anónimos)
www.madistrict3.org
Llame al (408) 450-0796

Para recibir información sobre cuidado prenatal y referencias llame a

Salud Materna Infantil y de Adolescentes del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara
1 (800) 310-2332

Producido por

"The Coalition for Alcohol & Drug Free Pregnancies"
(La Coalición para Embarazos Libres de Alcohol y Drogas)
www.cadfp.org

Salud Materna Infantil y de Adolescentes del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara

Fondos proporcionados por:

Departamento de Servicios de Alcohol y Drogas del Condado de Santa Clara (DADS)

Si está Embarazada

Piense en la Salud de su Bebé



No Use Mariguana



Si Está Embarazada

Piense en la Salud de su Bebé

No Use Marihuana

Si usted usa marihuana durante su embarazo, puede dañar la salud de su bebé. Su bebé puede tener problemas que pueden durar por el resto de su vida.

Si usted usó marihuana antes de saber que estaba embarazada, deje de usarla ahora; le dará una mejor oportunidad a su bebé de nacer sano.

Si quiere quedar embarazada, no use marihuana. Es posible que no sepa de inmediato que está embarazada.

Si fuma o ingiere (come) marihuana durante el embarazo, le llega al bebé por nacer a través de la sangre. El humo de la marihuana contiene algunas sustancias químicas llamadas monóxido y dióxido de carbono que disminuyen el suministro de oxígeno al bebé.

Mientras más pronto deje de usar marihuana, más sano será su bebé.

¿De qué manera puede la marihuana afectar a su bebé?

- Puede nacer demasiado pequeño
- Puede nacer demasiado pronto (prematureo)
- Corre el riesgo de nacer muerto (nacimiento de feto muerto)
- Puede tener exceso de llanto y temblores
- Puede tener mal crecimiento
- Puede tener defectos de nacimiento
- Puede tener retardos en el desarrollo
- Puede tener problemas de comportamiento y aprendizaje

Los bebés, cuyas madres usaron marihuana regularmente durante el embarazo pueden tener síntomas del síndrome de abstinencia como llanto y temblores excesivos.

Algunos efectos del uso de marihuana en el embarazo se pueden observar años más tarde.

Los niños cuyas madres usaron marihuana regularmente durante el embarazo tienen mayor probabilidad de sufrir trastornos de la atención y problemas de aprendizaje más adelante en sus vidas.

- Entre las edades de 1 a 4 años solamente se pueden observar algunos efectos negativos.
- A la edad de 5 y 6 años se podrían observar más problemas de capacidad de atención y dificultades con el lenguaje.
- Entre las edades de 9 y 12 años los mismos problemas pueden persistir o aumentar. Estos niños pueden tener dificultad con la resolución de problemas, con las relaciones de causa y efecto y menor habilidad para la lectura y el lenguaje.